

DIMANCHE QUÉBEC



Québec-Montréal à vélo

Voyager sur deux roues sans tracas ni bagage

Page 7

PHOTO COURTOISIE, PHILIPPE CARON

**La romancière
angoissée**
**Une lectrice
trop accro
aux *selfies***

Page 14



ILLUSTRATION JOHANNA REYNAUD



Les tours Martello
**Témoins du
système défensif
de Québec**

Page 3

PHOTO JOSÉE GUILLEMETTE

Joggeuse urbaine



PHOTO COURTOISE

Cyclotourisme léger et encadré

Amateurs de cyclotourisme, Le Saint-Laurent à vélo propose une nouvelle manière de voyager sur deux roues, sans tracas ni bagage, entre Québec et Montréal.

Véritable passionné de vélo, Mario Belley travaille depuis deux ans à mettre sur pied une façon facile de voyager qui combinerait le plaisir, la facilité et la mise en valeur des régions du Québec ainsi que du fleuve Saint-Laurent.

Pour y arriver, le cycliste a multiplié les kilomètres à vélo afin de recueillir des informations utiles aux futurs voyageurs: localisation des toilettes publiques, des points d'eau, collaboration avec des commerçants sur la route, etc.

PREMIÈRE ANNÉE

Cette année, Mario Belley a tenu à partager ses trouvailles; le Saint-Laurent à vélo était né, avec une dizaine de parcours panoramiques situés en bordure du majestueux fleuve. À ces quelque 700 kilomètres s'ajoutent des services de transport de bagages, d'aide à la préparation de l'itinéraire et de location de vélo.

Mario Belley a aussi travaillé à établir une liste de points de départ, avec stationnement longue durée pour les voitures, en plus d'un carnet d'adresses comprenant les attractions à voir ainsi que les meilleurs endroits pour man-

ger et dormir en chemin. Le tout vise à faciliter la randonnée.

SUSCITER L'INTÉRÊT

«L'objectif est d'amener des milliers de gens à faire du vélo entre Montréal et Québec en montrant qu'il y a du service, du transport, de l'aide pour la planification et de l'assistance s'il y a une problématique. Tout ce qu'ils ont à faire, c'est de rouler. Le reste est prévu», explique-t-il.

Le réseau s'adresse aux touristes d'ici et d'ailleurs, certes, mais aussi aux cyclistes de la région désireux de redécouvrir leur fleuve. «J'ai eu des gens de Jonquière, ils ont laissé leur voiture chez des amis à Québec et ont pris l'autobus jusqu'à Repentigny. Ils ont roulé jusqu'au Vieux-Québec et ont laissé leur vélo à une boutique. J'ai récupéré le vélo et je leur ai ramené», illustre-t-il.

POUR DÉBUTANTS AUSSI

Mario Belley espère ainsi pouvoir séduire les cyclistes encore timides de se lancer dans de plus longues aventures à vélo. «J'ai toujours voulu faire quelque chose d'inusité pour pousser les gens à voyager à vélo. Avec cette formule-là, on les encadre, on les sécurise. On dit aux gens qu'ils peuvent faire du vélo, voyager léger et s'il y a quoi que ce soit, on est là pour les aider», termine-t-il.

10 parcours panoramiques

Chemin du Roy

Route des Navigateurs

Les rives de la rivière Saint-François

Tour du lac Saint-Pierre

Montréal-Drummondville

Drummondville-Québec

Montréal-Sorel-Tracy

Montréal-Trois-Rivières

Québec-Trois-Rivières

Québec-Lévis

Le Saint-Laurent à vélo est en activité jusqu'au 15 octobre, sept jours sur sept. Les détails et informations sont accessibles sur saint-laurentavelo.com. Notons que l'organisation propose aussi des forfaits allant de deux à quatre jours, comprenant les nuitées, certains repas, le transport de bagages et l'assistance.

Kathryne Lamontagne

Le Journal de Québec
kathryne.lamontagne@quebecormedia.com

